



Seminare

Seminare Kompetenz

Literaturkreis, Kontaktclub
Meditatives Bogenschießen
Computerkurse Doppelclick
Fotoworkshops und Haushaltsmanagement
Make up, Körpersprache und Präsentation

Seminare Erziehung/Weiterbildung

Elternkurse, Erziehungsthemen
Qualifizierung zur Tagesmutter
Haus der kleinen Forscher, Maja
Fortbildung Ehrenamt
Mama lernt besser Deutsch mit Kinderbetreuung

Seminare Gesundheit

Nahrungsmittelintoleranz, Salbenküche
Einführung in die chinesische Medizin
Erste Hilfe, Klangerlebnisse, Feldenkrais
Einführung in die Homöopathie

Seminare Kreativität

Mosaik- und Gitarrenkurse



Seminare - Kompetenz

Familien-Bildung plus Mehrgenerationenhaus



C049 Literaturkreis im Gravenreuther Stiff

Information und Gespräch rund um ausgewählte Bücher

Der Literaturkreis richtet sich an alle Frauen, die in einer Mußestunde gerne ein gutes Buch lesen, an zeitgenössischer, aber auch klassischer Literatur interessiert sind und im Austausch mit anderen Leserinnen neue Anregungen bekommen möchten. Im zweiten Jahr wirken mit: Frauen – Leserinnen – und solche, die es werden wollen – Bücher – ein CD-Player – Fragen – eine Tasse Tee – und natürlich auch Antworten.

Einmal im Monat stellt die Referentin ein Buch vor und lädt zum Gespräch darüber ein. Auch selbst Gelesenes und der aktuelle Buchmarkt werden Thema der Abende sein.

Referent/in Anita Jehnes, Dt. Evang. Frauenbund
Ort St. Georgen 1
Termin Mi, 05.10./09.11./07.12.
Gebühr ohne
Zeit 19.30-21.00 Uhr
Treffen 3 x 1,5 Std.

C050 Kontaktclub 40 plus

Gesprächs- und Diskussionsgruppe für Russlanddeutsche ab 40 Jahren



In der Gruppe unterhalten wir uns über aktuelle Themen wie z. B. über empfehlenswerte neue Bücher oder auch über Alltagsprobleme und wie man sie lösen kann.

Leitung Katharina Lich, Bibliothekarin
Tel. 0921/22 081 27
Ort Menzelplatz 8, 1. Stock
Termin So, 28.08./11.09./25.09./09.10./23.10.
06.11./20.11./04.12./18.12.
Zeit 15.00-17.00 Uhr
Gebühr ohne
Treffen 9 x 2 Std.



^{C051} **Meditatives Bogenschießen**

Einführung in die Kunst des Bogenschießens

Das meditative Bogenschießen erfreut sich gerade in unseren zunehmend unruhigen Zeiten großer Beliebtheit: Als körperbetonter Weg der Achtsamkeit und der Selbsterkenntnis führt es uns dazu, zentralen Fragen unseres Lebens nachzugehen:

Wo ist mein Stand im Leben?
Worauf ziele ich?
Wann ist es Zeit, loszulassen?

Dabei wird zugleich die innere Ausgeglichenheit gefördert. Methodisch arbeiten wir neben dem Bogenschießen mit meditativen Impulsen, Zeiten der Stille, Feedback und Gesprächen in der Gruppe. Bögen können gestellt werden.

Leitung: Kirchenrat PD Dr. theol. Haringke Fugmann, Pfarrer der Evang.-Luth. Kirche in Bayern, wurde als Kind in Papua-Neuguinea in das traditionelle Bogenschießen eingeführt.

Referent Dr. theol. Haringke Fugmann
Ort Altes Schulhaus, Destuben
Termin Di, 27.09./04.10./11.10./18.10./25.10./08.11./15.11./22.11.
Gebühr 64,00 € zzgl. Materialkosten 15 Euro
Zeit 19.00 - 21.00 Uhr **Treffen** 8 x 2 Std.



Doppelklick statt Doppelherz

Schüler/innen der Altstadtschule, der Albert-Schweitzer-Schule und der Volksschule Weidenberg unterstützt von ihren Lehrern/innen und einer Computerfachkraft stehen den Senioren/innen für individuelle Hilfen und persönliche Fragen rund um den PC zur Verfügung.

Nach Durchführung des Kurses erhalten die Schüler/innen ein Zertifikat über ihre Tätigkeit.

C052 **Doppelklick statt Doppelherz – Anfänger**

Jung unterstützt Alt bei den ersten Schritten am Computer

Den ersten PC-Kontakt können Sie hier mit den Schüler/innen erleben. Sie lernen die Maus- und Tastaturbedienung kennen, bekommen eine Einführung in das Betriebssystem Windows und können dann einfache Texte mit verschiedenen Formatierungen schreiben, Zeichnungen erstellen und abspeichern.

Referenten	Daniel Schittkowski, Student für Informatik Berthold Dittmann, Lehrer Schüler/innen der Albert-Schweitzer-Schule Albert-Schweitzer-Schule, Äußere Badstr. 30		
Ort	Albert-Schweitzer-Schule, Äußere Badstr. 30		
Termin	Di, 11.10. (1. Termin)	Gebühr	10,00 €
Zeit	15.00 -16.30 Uhr	Treffen	5 x 1,5 Std.

C053 **Doppelklick statt Doppelherz – Anfänger**

Jung unterstützt Alt bei den ersten Schritten am Computer

Den ersten PC-Kontakt können Sie hier mit den Schüler/innen erleben. Sie lernen die Maus- und Tastaturbedienung kennen, bekommen eine Einführung in das Betriebssystem Windows und können dann einfache Texte mit verschiedenen Formatierungen schreiben, Zeichnungen erstellen und abspeichern.

Referenten	Michelle Kaun, Fachlehrerin für Informationstechnik Schüler/innen der Volksschule Weidenberg		
Ort	Volksschule in Weidenberg, Schulstr. 2, Computerraum		
Termin	Mo 10.10. (1. Termin)	Gebühr	10,00 €
Zeit	14.00 -15.30 Uhr	Treffen	5 x 1,5 Std.

**Herzlichen Dank
Angelika Wilfling
für die Idee von
„Doppelclick“ und
den Aufbau der
Kursangebote!**



C054 **Doppelclick statt Doppelherz-Fortgeschrittene**

Jung unterstützt Alt beim Vertiefen der PC-Kenntnisse

In diesem Kurs wird auf Vorkenntnissen aufgebaut. Je nach Interessenlage erforschen wir das Internet, oder wir festigen die Word-Kenntnisse. Die Schüler/innen unterstützen Sie dabei.

Referenten	Daniel Schittkowski, Student für Informatik Helmut Oberender, Lehrer Schüler/innen der Altstadtschule		
Ort	Altstadtschule, Fantaisiestr. 11, Computerraum		
Termin	Do, 13.10. (1. Termin)	Gebühr	10,00 €
Zeit	14.00 -15.30 Uhr	Treffen	5 x 1,5 Std.



C055 **Haushaltsmanagement Wäsche**

Textilpflege, Fleckenmanagement, Bügeltricks für Frauen **und** Männer

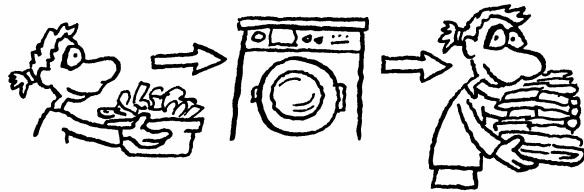
Die Waschmaschine ist in einem Haushalt ein wichtiges und zeitsparendes Gerät. Damit Sie künftig noch effektiver, sparsamer und zeitsparender damit und mit dem Wäschekorb voll Bügelwäsche umgehen können, werden Sie von einer Profifrau alles Nötige auch übers Fleckenmanagement erfahren. Einzelne Bügelwäschestücke können mitgebracht werden.

Referentin Elke Weigel, Hauswirtschaftsmeisterin

Ort Löhehaus, Bismarckstr. 3

Termin Di, 27.09., **Gebühr** 8,00 €

Zeit 19.00 -21.30 Uhr **Treffen** 1 x ca. 2,5 Std.



C056 **Haushaltsmanagement Reparatur**

Bohren, Dübeln, kleine Reparaturen im Haushalt

Bohren, Dübeln und kleine handwerkliche Reparaturen werden künftig kein Problem mehr sein. Gustav Sauer gibt Informationen und praktische Tipps, auch zur nötigen Sicherheit. Er erklärt u. a. den Umgang mit Elektrizität beim Lampen aufhängen und zeigt, welches Werkzeug und welche Materialien für welche Arbeiten gebraucht werden. Auch Haken für eine Garderobe zu montieren, fällt nach dem Kurs nicht mehr schwer. Die Do-it-yourself-Methode spart Geld und macht Spaß!

Referentin Gustf Sauer, Heimwerker

Ort Treffpunkt, St. Georgen 1

Termin Mi, 12.10.

Gebühr 8,00 €

Zeit 19.00 -21.30 Uhr

Treffen 1 x ca. 2,5 Std.





Fotoworkshop Mutter/Vater/Kind

Themenfotographie zum Selbstgestalten
Mit etwas Fototheorie und Übung verbessern Sie Ihre Fotos enorm. Bitte mitbringen: Digitalkamera, bequeme Kleidung Kind.

C057 **Classik-Fotoworkshop „Herbst im Hofgarten“**

für Eltern und Kinder – bei schlechtem Wetter im Storchenhaus

Herbstlicher Fotospaziergang, wirbelnde Blätter, Wind und Sonne wollen wir fotografisch einfangen.

Gerne mit Geschwistern!

Referentin Elisabeth von Pölnitz-Eisfeld, Fotodesignerin

Ort Storchenhaus, Ludwigstr. 29

Termin Di, 11.10.

Gebühr 5,00 €

Zeit 15.00-16.30 Uhr

Treffen 1 x 1,5 Std.



Foto: Eva Engel

Seminare - Kompetenz

Familien-Bildung plus Mehrgenerationenhaus

C058 Fotoworkshop „Weihnachtsportraits“

mit Babys 0 - 1 Jahre, noch nicht laufend

Mit weihnachtlichen Dekomaterialien machen wir unsere Weihnachtsfotos selbst.

Natürlich ist die Mama auch mit drauf.

Referentin Elisabeth von Pölnitz-Eisfeld, Fotodesignerin

Ort Storchenhaus, Ludwigstr. 29

Termin Di, 29.11. **Gebühr** 5,00 €

Zeit 15.00-16.30 Uhr **Treffen** 1 x 1,5 Std.

C059 Fotoworkshop „Weihnachtsportraits“

mit Kleinkindern 1 - 3 Jahre, laufende kids

Mit weihnachtlichen Dekomaterialien machen wir unsere Weihnachtsfotos selbst. Natürlich ist die Mama auch mit drauf.

Referentin Elisabeth von Pölnitz-Eisfeld, Fotodesignerin

Ort Storchenhaus, Ludwigstr. 29

Termin Di, 06.12. **Gebühr** 5,00 €

Zeit 15.00-16.30 Uhr **Treffen** 1 x 1,5 Std.



C060 Fotoworkshop „Weihnachtsportraits“

mit Kindern 0 - 7Jahre Jahre

Mit weihnachtlichen Dekomaterialien machen wir unsere Weihnachtsfotos selbst. Natürlich ist die Mama auch mit drauf.

Referentin Elisabeth von Pölnitz-Eisfeld, Fotodesignerin

Ort Storchenhaus, Ludwigstr. 29

Termin Di, 13.12. **Gebühr** 5,00 €

Zeit 14.30-16.00 Uhr **Treffen** 1 x 1,5 Std.

C061 Fotoworkshop „Weihnachtsportraits“

mit Kindern 0 - 7Jahre Jahre

Mit weihnachtlichen Dekomaterialien machen wir unsere Weihnachtsfotos selbst. Natürlich ist die Mama auch mit drauf.

Referentin Elisabeth von Pölnitz-Eisfeld, Fotodesignerin

Ort Storchenhaus, Ludwigstr. 29

Termin Di, 13.12. **Gebühr** 5,00 €

Zeit 16.15-17.45 Uhr **Treffen** 1 x 1,5 Std.

132 ▶ www.fbs.bayreuth.org ▶ Tel. 0921/6 29 93 ▶ Fax 51 11 78

Seminare - Kompetenz

Familien-Bildung plus Mehrgenerationenhaus

C062 Schönheit durch Ausstrahlung

Die kleine Make up-Schule

Richtig schminken will gelernt sein! Wie kann ich meine natürliche Ausstrahlung durch die richtige Farbwahl unterstützen? Tipps und Tricks für ein typgerechtes, dezentes Tagesmake up. Bitte Spiegel, vorhandene Schminksachen und Kosmetiktücher mitbringen.

Referentin Mechthild Wagner, Visagistin, Farbberaterin, Kosmetikerin
Ort Storchenhaus, Ludwigstr. 29, 1. OG
Termin Fr, 28.10. **Gebühr** 10,00 €
Zeit 19.00 – 21.00 Uhr **Treffen** 1 x 2 Std.

VORANKÜNDIGUNG 2012



C063 Präsentation und Körpersprache

Workshop: Reden und Präsentieren in Gruppen

Das Reden und Präsentieren vor Gruppen verlangt eine "große" und ausdrucksstarke Körpersprache und eine feste Stimme. Die Kenntnis entsprechender körpersprachlicher Signale erleichtert die Präsentation in Gruppen und die Selbstbehauptung in Konfliktsituationen. Durchsetzungsfähigkeit wird durch eine klare und bestimmte Körpersprache begünstigt.

Das Seminar ermöglicht den Teilnehmern, durch praktische Übungen die wichtigsten Bereiche der Präsentation für sich zu entdecken. Blickverhalten, territoriales Verhalten, Gestik, Mimik, Haltungen und Bewegungen werden durchleuchtet und trainiert. Im gelungenen Zusammenspiel von Stimme, Rhetorik und Körpersprache entfaltet sich die individuelle Ausstrahlung und Persönlichkeit. Bei Interesse bitte vormerken lassen.

Referent/in Werner Müller, Schauspieler, Regisseur, Nürnberg
Ort Löhehaus, Bismarckstr. 3 **Termin** Sa, 17.03.2012
Zeit 9.30 – 16.00 **Gebühr** 60,00 € **Treffen** 1 x 6 Std.

FRAU UND BERUF


Frauen auf Erfolgskurs!

30. September bis 16. Dezember 2011



**Eine kostenlose Veranstaltungsreihe
für alle interessierten Frauen**
jeweils freitags von 9-12 Uhr
in der Agentur für Arbeit Bayreuth

Nähere Infos erhalten Sie bei der vhs
Bayreuth unter 0921-50703840 oder
unter www.vhs-bayreuth.de

 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit Bayreuth

**BAYREUTH**
Volkshochschule

Mama lernt besser Deutsch

Deutsch als Fremdsprache – mit Kinderbetreuung

Der sprachliche Entwicklungserfolg und später auch der schulische Erfolg von Kindern stehen in einem direkten Zusammenhang mit den Sprachkenntnissen der Eltern, insbesondere der Mütter. Dieser Kurs erhöht die Chancen für die berufliche Integration der Erwachsenen und für die Integration der Kinder. Praktische Anregungen wie z.B. das Lesen einer Zeitung, Rollenspiele oder der Besuch einer Behörde werden den Kurs bereichern und Ängste abbauen helfen. Mit qualifizierter Kinderbetreuung am Menzelplatz, im Löhehaus und im Treffpunkt St. Georgen.

In Kooperation mit dem Amt für Integration der Stadt Bayreuth

C064 Mama lernt besser Deutsch

Sprachkurs für Frauen mit Kinderbetreuung

Referent/in Tatjana Fomina, Lehrerin für Deutsch
Ort Gemeinschaftsraum, Menzelplatz 8
Termin Di, 27.09. – 06.12. **Gebühr** 10,00 €
Zeit 9.00 – 11.00 Uhr **Treffen** 10 x 2 Std.

C065 Mama lernt besser Deutsch

Sprachkurs für Frauen mit Kinderbetreuung

Referent/in Elisabeth Hufnagel, Lehrerin für Deutsch
Ort Treffpunkt St. Georgen, St. Georgen 1
Termin Do, 29.09. – 08.12. **Gebühr** 10,00 €
Zeit 9.00 – 11.00 Uhr **Treffen** 10 x 2 Std.

C066 Mama lernt besser Deutsch

Sprachkurs für Frauen mit Kinderbetreuung

Referent/in Elisabeth Hufnagel, Lehrerin für Deutsch
Ort Löhehaus, Bismarckstr. 3
Termin Do, 29.09. – 08.12. **Gebühr** 10,00 €
Zeit 16.30 – 18.30 Uhr **Treffen** 10 x 2 Std.

C067 Mama lernt besser Deutsch

Sprachkurs für Frauen bis Juli 2012 – einmal monatlich

Referent/in Elisabeth Hufnagel, Lehrerin für Deutsch
Ort Jean-Paul-Schule, Königsallee 19
Termin Mi, 12.10. (Beginn) **Gebühr** 10,00 €
Zeit 8.00 – 10.00 Uhr **Treffen** 10 x 2 Std.



Elternkurse – Stark werden für den Alltag



C068 „Hoppla – jetzt komm ich“

Elternkurs für Familien mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Der Kurs „Hoppla, jetzt komm ich“ umfasst Themen, die Kinder im Alter von 3-6 Jahren durchleben.

Regeln, Rhythmus, Rituale, Trotzphase, Sprachentwicklung, körperliche und geistige Entwicklung, Selbständigkeitserziehung, Übergang in die Schule und Ihre Elternrolle wird in diesem Kurs genauer betrachtet und angesprochen.

Dieser Kurs gibt Ihnen als Eltern auch Zeit zum Austausch und möchte Sie als Eltern in Ihrem Alltag stärken.

Referent/in Nina Hauenstein, Erzieherin und Trainerin
Ort Evang. Kiga Saas, Erikaweg
Termine Do, 03.11./10.11./17.11./24.11.
Gebühr 28,- € (incl. Mat.)
Zeit 20.00 – 22.30 Uhr **Treffen** 4 x 2,5 Std

**Achte auf die positiven
Seiten Deines Kindes!**

Seminare - Erziehung

Familien-Bildung plus Mehrgenerationenhaus

C069 „Ich bin so frei – wenn Kinder flügge werden“

Elternkurs für Familien mit Teenagern und Alleinerziehende

Der Kurs „Ich bin so frei – wenn Kinder flügge werden“ der Arbeitsgemeinschaft Evangelischer Erwachsenenarbeit (AEEB) will Eltern in einer schwierigen Erziehungsphase unterstützen. Hauptziel ist es, das Vertrauen in die eigene Erziehungskompetenz zu stärken und die Kommunikation in der Familie zu verbessern. Zudem werden Themen wie Konfliktlösung, Umgang mit Sexualität und Suchtverhalten in der Pubertät angesprochen.

Referent/in Petra Lauterbach, Erzieherin und Trainerin **Ort** St. Georgen 1

Termine
Mo, 10.10. Miteinander reden
Mo, 17.10. Erwachsen werden
Mo, 24.10. Das erste Mal
Mo, 07.11. Eltern in der Pubertät

Gebühr 28,- € (incl. Materialmappe)

Zeit 19.30 – 22.00 Uhr **Treffen** 4 x 2,5 Std.



C070 Offene Gesprächsgruppe für Eltern von Teenagern

Mütter und Väter in der Pubertät

Die Pubertät gilt als eine der schwierigsten Entwicklungs- und Erziehungsphasen. Es ist nicht selten die Zeit für Zoff und Ärger in der Familie. Mütter und Väter sind in dieser Zeit von den Herausforderungen sehr gefordert. Andererseits wächst für sie der persönliche Freiraum.

Wir laden ein zu einem Gesprächskreis in lockerer Atmosphäre für betroffene Mütter und Väter. Probleme können – aus einem anderen Blickwinkel und in einer Gruppe Gleichgesinnter betrachtet – kleiner erscheinen. Auch der Humor soll nicht zu kurz kommen.

Referent/in Petra Kraus, Renate Ströhlein, Jürgen Hiller

Ort Treffpunkt, St. Georgen 1

Termin Di, 11.10./29.11.

Gebühr ohne **Zeit** 19.30 – 21.30 Uhr **Treffen** 2 x 2 Std.

Seminare - Erziehung

Familien-Bildung plus Mehrgenerationenhaus

Erziehungsthemen auch für Tagesmütter geeignet

C071 **Leichter Lernen Mathematik – Einführung** **Lerntraining Grundrechenfertigkeiten**

Rechnen in der Grundschule – für Eltern und Tagesmütter geeignet

Im Bereich der Mathematik gibt es Lernstrategien, die auf einfache und zeitsparende Weise zur Ermutigung beitragen können und helfen, mit möglichst wenig Anstrengung, die Grundrechenfertigkeiten zu erlernen. Gleichzeitig wird die emotionale Bewertung zum Positiven hin verändert. Die Hilfestellungen sind, für jedermann in der täglichen Praxis anwendbar und werden zuhause zusammen mit den Kindern eingeübt. An diesem Abend werden Eltern mit einer Lernmethode vertraut gemacht, die Erkenntnisse der Lernpsychologie und Gehirnforschung einbezieht.

Referent/in Angelika Wolf, Dipl. Sozialpädagogin, Montessoripädagogin
Ort Treffpunkt, St. Georgen 1
Gebühr 6,00 Euro/Paar 8,00 Euro
Termin Mo, 10.10.
Zeit 19.30 Uhr **Treffen** 1 x ca. 2 Std.



C072 **Immer diese Streiterei – was tun?**

Geschwisterkonstellationen im Fokus

Geschwister beeinflussen sich untereinander das soziale Verhalten und dies wird das Leben lang geprägt. Geschwister-Konstellationen tragen dazu bei zu lernen auf andere zu reagieren, sich mit anderen Personen anzufreunden und sich in der Gemeinschaft zurechtzufinden. Wie sich die Beziehungen zwischen den Geschwistern gestalten, hängt nicht zuletzt vom Verhalten der Eltern und der Altersunterschiede zwischen den Geschwistern ab. Dies ist Thema des Elternabends rund um die Erziehung.

Referent/in Nina Hauenstein, Erzieherin
Ort Storchenhaus, Ludwigstr. 29
Termin Do, 20.10. **Gebühr** 6,00 €/Paar 8,00 €
Zeit 19.30 Uhr **Treffen** 1 x ca. 2 Std.

138 ▶ www.fbs.bayreuth.org ▶ Tel. 0921/6 29 93 ▶ Fax 51 11 78

C073 **Warum Krabbeln so wichtig ist**

Entwicklungsbaustein 0-6 Jahre - auch für Tagesmütter geeignet

Bewegen macht schlau. Je länger die Krabbelphase andauert, desto flüssiger und automatischer arbeiten beide Körperhälften in guter Differenziertheit miteinander. Die Koordinationsfähigkeit wird trainiert.

Dies wirkt sich auch auf andere Entwicklungsbereiche wie Wahrnehmung, Grob- und Feinmotorik, Sprache und Sozialverhalten aus. Darüber soll der Abend theoretisch und praktisch informieren. Als Fortbildung für Tagesmütter, Erzieher/innen in Krippen/Babyclub und Eltern geeignet

Referent/in Erna Schmidt, Erzieherin, Heilpädagogin
Ort Ludwigstr. 29, 1. OG
Termin Do, 24.11.
Zeit 19.30 Uhr
Gebühr 6,00 €/Paar 8,00 € **Treffen** 1 x ca. 2 Std.



C074 **„Ich will nicht, dass ihr weint ...“**

Trauerarbeit mit Kindern – auch für Tagesmütter geeignet

Der Tod ist ein bewegendes Thema. Er löst bei Erwachsenen unterschiedliche Emotionen aus. Wie geht man mit solchen Momenten um, wenn man sich überfordert fühlt?

Dieser Abend soll Gelegenheit geben, sich mit dem Thema „Abschied und Tod“ zu befassen, Bilderbücher zum Thema kennen zu lernen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Referent/in Nina Hauenstein, Erzieherin
Ort Kindertagesstätte Saas
Termin Mo, 28.11. **Gebühr** 6,00 €/Paar 8,00 €
Zeit 19.30 Uhr **Treffen** 1 x ca. 2 Std.

Seminare - Weiterbildung

Familien-Bildung plus Mehrgenerationenhaus

^{C075} MAJA – Hebammen helfen Eltern

Familienpädagogische Weiterbildung für Hebammen

Das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen hat zusammen mit dem bayerischen Hebammenlandesverband e. V. und dem Staatsinstitut für Familienforschung an der Universität Bamberg ein umfassendes Kursprogramm für eine familienpädagogische Weiterbildung der Hebammen entwickelt.

Hebammen sollen künftig Eltern in ihrer Lebenssituation unmittelbar nach der Geburt ihres Kindes familienpädagogisch unterstützen und sie frühzeitig auf ihre Erziehungsaufgabe vorbereiten. Nähere Information im Internet unter www.bhlv.de.

Referent/in Hanns-Karl Purucker, Diplom Psychologe
Agnes Mehl, Diplom Psychologin
Ort Storchenhaus, Ludwigstr. 29
Termine Fr 07.10./ Sa 08.10.2011
Fr 11.11./ Sa 12.11.2011
Fr 10.02./ Sa 11.02.2012
Fr 16.03./ Sa 17.03.2012
Gebühr 290,00 €
(580,00 € für nicht bayerische Hebammen)
Zeit 9.30 – 17.00 Uhr **Treffen** 8 x ca. 7 Std.



Kursleitung: Diplom Psychologen Agnes Mehl und H.-K. Purucker

MAJA ist ein bayernweites Projekt des Bayerischen Sozialministeriums. Die Familien-Bildungsstätte Die Familien-Bildungsstätte plus Mehrgenerationenhaus Bayreuth bietet die Qualifizierungskurse für Oberfranken an.

140 ▶ www.fbs.bayreuth.org ▶ Tel. 0921/6 29 93 ▶ Fax 51 11 68



C076 **Qualifizierungskurs „Tagesmutter“**

Ausbildung zur Pflegeerlaubnis als Tagesmutter- Ausbildungsmodul 1

Die Teilnahme am Qualifizierungskurs ist Voraussetzung, um eine Pflegeerlaubnis vom Jugendamt zu bekommen. Der Kurs schließt mit einem Test und einem entsprechenden Zertifikat ab. Dieses Abschlusszertifikat wird von den Jugendämtern anerkannt. In insgesamt 65 Unterrichtsstunden werden verschiedene Themen erarbeitet wie z. B. Beziehungen zwischen Mutter-Kind-Tagesmutter, Entwicklungspsychologie, Kleinkinderpädagogik, Rechtsgrundlagen für die Tätigkeit als Tagesmutter/Tagesvater, Erste Hilfe bei Krankheiten und Unfällen, Soziales Management, Konfliktbewältigung, Rhetorik, Zeitmanagement, Ernährungsgrundlagen mit praktischen Übungen. Der Qualifizierungskurs wird im Frühjahr 2012 fortgeführt und beinhaltet einen **Tageskurs an einem Samstag** mit dem **Abschlusskolloquium**. In den Ferien finden keine Kursabende statt. Nähere Informationen erhalten Sie auf einem Ausschreibungsfolder.

Interessierte Frauen melden sich bitte bei der/beim
- **Familien-Bildungsstätte Tel. 0921/62993** und
- **Jugendamt der Stadt Bayreuth**
Frau Eveline Schmidt 0921/25-1283,
Eveline.Schmidt@stadt.bayreuth.de **oder**
- **Landratsamt Fachbereich Jugend und Familie**
Frau Carola Keller Tel. 0921/728-174,
carola.keller@lra-bt.bayern.de

Referent N. N. (Team)
Ort Markgrafenfrösche, Markgrafenallee 3a
Termine Di, 04.10. - 13.12.
Zeit 19.30 – ca. 21.15 Uhr **Gebühr** 100,00 Euro (Gesamtkurs)
Treffen 10 x 1,45 Std., Gesamtkurs 65 Std.



**Naturwissenschaften
und Technik
für Kindertagesstätten in
Stadt und Landkreis
Bayreuth**

Erzieher/innen und Kinderpfleger/innen aus Kindertagesstätten in Stadt und Landkreis Bayreuth lernen in Workshops des regionalen Netzwerks der Stiftung „Haus der kleinen Forscher“, wie sie bereits bei Drei- bis Sechsjährigen in der Kindertagesstätte die Begeisterung für Naturwissenschaften und Technik fördern.

Schulungsangebote 2011/II

Die Schulungen für Fachkräfte sind praxisorientiert und werden von erfahrenen Pädagoginnen angeleitet.

C077 **Grundschulung - Wasser, Luft**

Workshop Naturwissenschaften für Erzieher/innen- Kinderpfleger/innen

Referent/in Martina Rauch/Bianka Deinert

Termin Di, 04.10. (Wasser), Di, 15.11. (Luft)

Gebühr 30,00 Euro **Zeit** 8.30 – 17.00 Uhr

Ort Tageskindertreff, Markgrafenallee 3a

C078 **Aufbauschulung - Mathematik**

Aufbau-Workshop Naturwissenschaften

Referent/in Martina Rauch **Termin** Di, 29.11.

Gebühr 15,00 Euro **Zeit** 8.30 – 17.00 Uhr

Ort Tageskindertreff, Markgrafenallee 3a

Anmeldung beim regionalen Netzwerk:

Regionalmanagement Stadt und Landkreis Bayreuth

Markgrafenallee 5, 95448 Bayreuth

Tel: 09 21-72 81 58, Fax: 09 21-728-88-158

eva.rundholz@region-bayreuth.de

■ **Anmeldeformular zum Download unter:**

www.region-bayreuth.de

Weitere Infos: www.haus-der-kleinen-forscher.de



C079 **Zwischen Himmel und Erde – im Rad des Lebens zur Mitte finden**

Fortbildung für ehrenamtliche Mitarbeiter/innen
der Evang. Familien-Bildungsstätte plus Mehrgenerationenhaus

Im Trubel des Alltags verlieren wir nur zu leicht unser „wahres Sein“ aus dem Blick. Besonders in der Lebensmitte stellt sich die Frage, wo das -„Ur-Eigene“- eigentlich geblieben ist oder sich vielleicht ganz neu zeigt. Herz, Bauch, Verstand und Spiritualität, alle Facetten unseres Seins wollen ausgegogen in einer guten Balance präsent und lebendig gelebt sein

In diesem Seminar geht es darum, unsere innere Natur, unsere vier Achsen Körper, Seele, Geist und Spiritualität neu zu gewichten und „einzustellen“. Dabei nutzen wir alte Weisheitstraditionen, um Klarheit zu finden für uns selbst und um das eigene Lebensrad in Schwung zu bringen.

Das Freizeitheim in Oberwaiz ist sehr idyllisch gelegen. Wir werden am Freitag mit einem gemeinsamen warmen Abendessen beginnen.

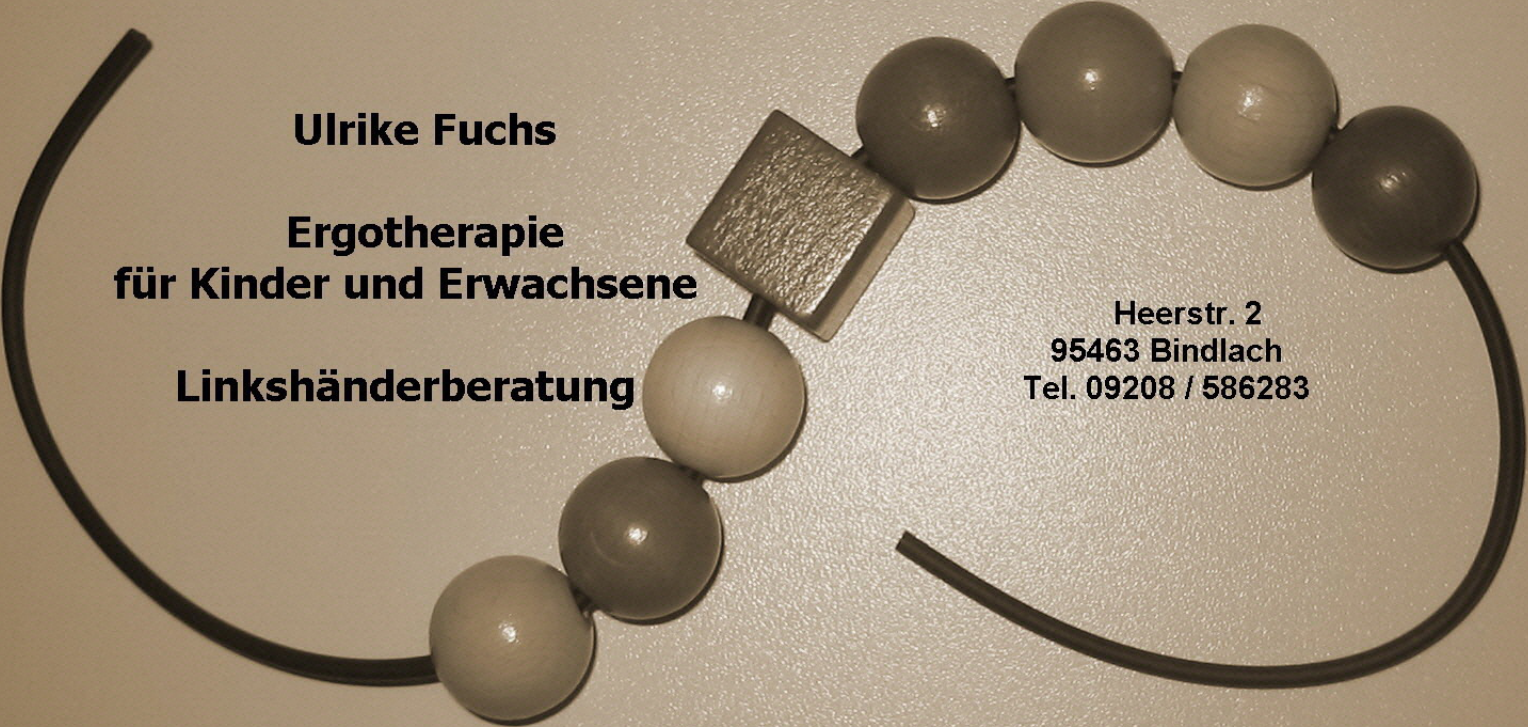


Bitte bringen Sie Handtücher, Schreibzeug, Hausschuhe und bequeme Kleidung mit.

Verbindliche Anmeldung bis 25.10.11



Referent/in Dr. Birgit Schneider,
Theologin, Psychotherapeutin
Ort Freizeitheim Forsthaus Oberwaiz
Termin Fr. 11.11./Sa. 12.11.
Gebühr ohne
Zeit Freitag, 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Samstag, 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Samstag, 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr
Treffen 1 x ca. 10 Std.



Ulrike Fuchs

**Ergotherapie
für Kinder und Erwachsene**

Linkshänderberatung

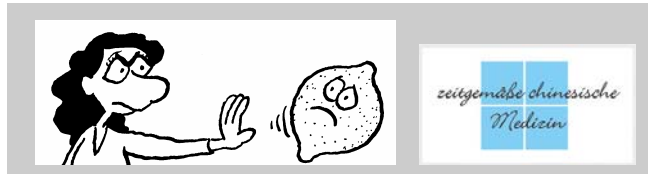
Heerstr. 2
95463 Bindlach
Tel. 09208 / 586283

C080 **Nahrungsmittelunverträglichkeit und Allergien**

Infos zur Diagnose und Ernährungsumstellung

Verschiedene Symptome wie häufige Blähungen, Durchfall Leistungsabfall oder Kopfschmerzen auch bei Kindern können auf eine Nahrungsmittelunverträglichkeit wie Laktose- oder Fruktoseintoleranz hinweisen. Wie man mit einer entsprechenden Diagnose umgehen kann, welche Lebensmittel schädlich und welche eher verträglich sind, ist Inhalt des Seminarabends.

Referentin Arnika Mühmel, Ernährungs- und Allergieberaterin
Ort Storchenhaus, Ludwigstr. 29
Termin Do, 22.09. **Gebühr** 5,00 €
Zeit 19.30 Uhr **Treffen** 1 x ca. 2 Std.



C081 **Einführung in die Chinesische Medizin**

„Den Drachen reiten“ Umgehen mit Gesundheit und Krankheit

Eine **Einführung** in das Wesen, Gedankengut und das Umgehen mit Gesundheit und Krankheit in der chinesischen Medizin. Dort wird kein Unterschied zwischen Seele und Körper gemacht, sondern diese sich ergänzenden Aspekte als eine Einheit betrachtet und therapiert.

Der Referent will einen Eindruck vermitteln was passiert, wenn wir unsere "Mitte" verlieren, aus der "Balance" geraten und sich "Disharmonien", sprich Krankheiten entwickeln.

Um seine "Mitte" wieder zu erlangen, um wieder ins "Gleichgewicht" zu kommen, ist nicht nur die Verabreichung von Medizin/Arzneimitteln ausreichend, sondern auch/zusätzlich eine aktive Mitarbeit des Patienten erforderlich.

Noch besser ist es, prophylaktische Gesundheitsvorsorge zu betreiben, und es gar nicht erst zu einer schweren Disharmonie kommen zu lassen, im Sinne von:

"Baue einen Brunnen, bevor du Durst bekommst".

Referentin Dr. Wolfgang Margraf, chinesische Medizin
Ort Storchenhaus, Ludwigstr. 29
Termin Do, 29.09.
Gebühr 5,00 €
Zeit 19.30 Uhr
Treffen 1 x ca. 2 Std.

Erste Hilfe-Maßnahmen und Nottfälle bei Kleinkindern

Grundkurs für Eltern, Lehrer/innen und Erzieher/innen

Gerade im Haushalt ereignen sich die meisten Unfälle mit kleinen Kindern. Jeder sollte wissen, was bei Verbrennungen, Blutungen, Bewusstlosigkeit oder Vergiftungen zu tun ist.

Auch Erste Hilfe bei Unfällen am Spielplatz und im Haushalt wird besprochen. Bitte Schreibmaterial mitbringen.



C082 Nottfälle bei Kleinkindern

Referent/in	Richard Knorr, Rettungsassistent, Heilpraktiker
Ort	Gemeindezentrum Friedenskirche
Termin	Di, 27.09./04.10.
Gebühr	10,00 €
Zeit	19.30-22.00 Uhr
Treffen	2 x 2,25 Std.

C083 Nottfälle bei Kleinkindern

Referent/in	Richard Knorr, Rettungsassistent, Heilpraktiker
Ort	Gemeindezentrum Friedenskirche
Termin	Di, 22.11./29.11.
Zeit	19.30-22.00 Uhr
Gebühr	10,00 €
Treffen	2 x 2,25 Std.

Wiederbelebungs-kurs

Grundkurs für Eltern, Lehrer/innen und Erzieher/innen

Als Ergänzung zum Erste-Hilfe-Kurs wird ein Wiederbelebungs-kurs angeboten. An einem Phantom werden in einer kleineren Gruppe Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Herzstillstand intensiv wiederholt. Bitte Schreibzeug mitbringen.

C084 Wiederbelebungs-kurs

Referent/in	Richard Knorr, Rettungsassistent, Heilpraktiker
Ort	Gemeindezentrum Friedenskirche
Termin	Di, 11.10.
Zeit	19.30-22.00 Uhr
Gebühr	5,00 €
Treffen	1 x 2,25 Std.

C085 Wiederbelebungs-kurs

Referent/in	Richard Knorr, Rettungsassistent, Heilpraktiker
Ort	Gemeindezentrum Friedenskirche
Termin	Di, 13.12.
Zeit	19.30-22.00 Uhr
Gebühr	5,00 €
Treffen	1 x 2,25 Std.

Klang-Erlebnisse im Gemeindezentrum

Klangschalenterapie und Entspannung

Lassen Sie sich bei diesen Klangerlebnissen auf Ihre eigene Reise schicken, lassen Sie die Klänge auf Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele wirken und diese wieder in Einklang bringen. Der Entspannungszustand löst Blockaden und weckt neue Lebensfreude. Tauchen Sie ein in ein Meer von Klängen erzeugt von Tibetischen Klangschalen, Gongs, Glocken, Zimbeln und Monocord in eine Klang- Harmonie.

Bitte mitbringen: Isomatte,
zwei Decken, kleine Kissen



C086 Klangerlebnisse

Klangschalenterapie und Entspannung

Referent/in Irmgard Ort-Bauer
Ort Gemeindezentrum Friedenskirche, Friedenstr. 1
Termin Do, 06.10. **Gebühr** 12,00 €
Zeit 19.00 - 21.00 Uhr **Treffen** 1 x 2 Std.

C087 Klangerlebnisse

Klangschalenterapie und Entspannung

Referent/in Irmgard Ort-Bauer
Ort Gemeindezentrum Friedenskirche, Friedenstr. 1
Termin Do, 10.11. **Gebühr** 12,00 €
Zeit 19.00 - 21.00 Uhr **Treffen** 1 x 2 Std.

C088 Klangerlebnisse

Klangschalenterapie und Entspannung

Referent/in Irmgard Ort-Bauer
Ort Gemeindezentrum Friedenskirche, Friedenstr. 1
Termin Do, 01.12. **Gebühr** 12,00 €
Zeit 19.00 - 21.00 Uhr **Treffen** 1 x 2 Std.

C089 Homöopathie – was man wissen sollte

Einführungsseminar zur klassischen Homöopathie

In dem Kurs werden Fragen um die klassische Homöopathie beantwortet. Es geht um die Wahl der Mittel, die richtige Potenz, um die Kombination von Homöopathie und Schulmedizin und um die Behandlung akuter und chronischer Krankheiten.

Referent/in Monika Deubzer, Heilpraktikerin
Ort St. Georgen 1
Termin Di, 18.10. **Gebühr** 6,00 €
Zeit 19.00 – ca.21.30 Uhr **Treffen** 1 x ca. 2 Std.



Feldenkrais – Intensivseminare

Mit Feldenkrais: Beweglich sein ein Leben lang

Sie wollen sich mehr bewegen und haben auch das Bedürfnis nach mehr Entspannung. Sie erfahren, wie Sie durch aktive Entspannung beweglicher werden und wie Sie während der Bewegungsübungen aktiv entspannen können.

Bei Feldenkrais steigert sich Ihre Beweglichkeit, auch verbessern Sie Koordination und Gleichgewicht. Ihre Körperwahrnehmung wird geschult, Sie lernen achtsamer mit sich umzugehen. Und egal welcher Themenschwerpunkt, es wird jedes Mal Übungen geben, die Wirbelsäule und Rücken stärken.

Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Wolldecke, kleine Brotzeit evtl. für die Mittagspause, Getränk; da die Kursleitung aus Erlangen kommt, bitten wir um rechtzeitige Anmeldung, mindestens 8 Tage vor Kursbeginn. Herzlichen Dank!

Literatur-Hinweis: Das große Feldenkrais Buch von Angelika Peters und Irene Sieben, ISBN 978-3-7205-5038-3

C090 **Leicht und lebendig: Nacken und Schultern**

Bewusstheit durch Bewegung

Referent/in Ellie Putnam, Feldenkrais-Lehrerin, Nürnberg
Ort Gemeindezentrum Friedenskirche, Friedenstr. 1
Termin Sa, 24. 09. **Gebühr** 28,00 €
Zeit 14.30-18.00 Uhr
Treffen 1 x 3,5 Std.

C091 **Stabil und gestärkt: Atem, Brustkorb, oberer Rücken**

Bewusstheit durch Bewegung

Referent/in Ellie Putnam, Feldenkrais-Lehrerin, Nürnberg
Ort Gemeindezentrum Friedenskirche, Friedenstr. 1
Termin Sa, 22.10.
Gebühr 28,00 €
Zeit 14.30-18.00 Uhr
Treffen 1 x 3,5 Std.

C092 **Stabil und gestärkt im unteren Rücken**

Bewusstheit durch Bewegung

Referent/in Ellie Putnam, Feldenkrais-Lehrerin, Nürnberg
Ort Gemeindezentrum Friedenskirche, Friedenstr. 1
Termin Sa, 19. 11. **Gebühr** 28,00 €
Zeit 14.30-18.00 Uhr
Treffen 1 x 3,5 Std.

C093 **Kleine Salbenküche**

Salben selber machen – gewusst wie ...

Nach einer Einführung in die kreative Salbenküche werden wir ein Erkältungsbalsam oder ein pflegendes Hautbalsam aus natürlichen Inhaltsstoffen herstellen.

In gemütlicher Atmosphäre lassen wir den Abend mit Tee und anderen Kräuterköstlichkeiten ausklingen.

Referentin	Melanie Weiß, Naturopädagogin
Ort	Löhehaus, Bismarckstr. 3, Küche
Termin	Di 15.11.
Gebühr	12,00 € incl. 6,00 Euro Material
Zeit	19.00 -21.30 Uhr
Treffen	1 x ca. 2,5 Std.



Natürliche Hauptpflege bei der Babymassage

Mütter haben für jede Wunde die richtige Salbe.
unbekannt

Anselm Grün: Lebensträume

Vortrag

Referent: Anselm Grün, Benediktinerpater, Münsterschwarzach
Ort: Ev. Kirche Bad Berneck, Kirchenring 39, Bad Berneck
Termin: Montag, 25.07.2011, 20:00 Uhr
Kooperation: Evang.-Luth. Dekanat Bad Berneck
Vorverkauf: Kirchen-Eck, Hugendubel, Pfarrämter Bad Berneck

Erlösung dem Erlöser:

Richard Wagners „Parsifal“

Vortrag mit vielen Musikbeispielen

Referent: Prof. Dr. theol. Dr. h.c. Peter Steinacker, Frankfurt
Ort: Ev. Gemeindehaus, Richard-Wagner-Str. 24, Bayreuth
Termin: Mittwoch, 17.08.2011, 19.30 Uhr
Gebühr: EUR 6,- (erm. EUR 4,-) / Abendkasse EUR 14,- (erm. 11,-)
Kooperation: Festival Junger Künstler Bayreuth

Firewall für meine Seele

Spielerisch dem Burnout vorbeugen

Leitung: Dr. Klaus Wührl-Struller, Kabarettist, Theatertherapeut, BT
Ort: Seminarräum im Hof, Richard-Wagner-Str. 24, Bayreuth
Termin: 7x Montag, ab 12.10.2011 jeweils 19.00 – 20.30 Uhr
Gebühr: EUR 69,-
Anmeldung: Schriftl. bis 07.10.2011 (6 bis 12 Teilnehmende)

Macht und Demut in der Bibel

Vortrag

Referent: Prof. Dr. Reinhard Feldmeier, Göttingen/Bayreuth
Ort: Ev. Gemeindehaus, Richard-Wagner-Str. 24, Bayreuth
Termin: Montag, 17.10.2011, 19.30 Uhr
Kooperation: Freundeskreis Bayreuth der Evang. Akademie Tutzing

Inklusion - Von Anfang an

17. Bayreuther Begegnungstag

Team: Christian Hartmann, Dr. Jürgen Wolff, Bettina Wurzel
Ort: Ev. Gemeindehaus, Richard-Wagner-Str. 24, Bayreuth
Termin: Samstag, 29.10.2011 14.00 – 17.00 Uhr
Gebühr: EUR frei

Tänze zu Liedern vom Balkan

Tanzseminar

Leitung: Dr. Wolfgang Richter, Tanzleiter, Bayreuth
Ort: Kapitelsaal im Dekanat, Kanzleistr. 11, Bayreuth
Termin: Samstag, 21.01.2012, 10.00 - 17.00 Uhr
Gebühr: EUR 19,-



Genauere Informationen erhalten Sie in der
Geschäftsstelle des Evang. Bildungswerkes,
Richard-Wagner-Str. 24, Bayreuth,
Tel. 0921/5 60 68 10 / www.ebw-bayreuth.de



C094 **Spiegelmosaik à la Hundertwasser**

Einführung in die Kunst des Mosaiks

Die Mosaikfarm in Schobertsreuth ist ein Erlebnis. Wir fertigen originelle Spiegel oder Hausnummern und lernen nebenbei die Technik des Fliesens. Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Spiegel oder Hausnummer gewünscht werden.

Daran muss man denken: Kleidung, die dreckig werden kann, originelle Steine, Münzen, Muscheln etc., Material, Spiegel und Fliesen werden gestellt, Brotzeit und Getränk
Bitte bei der Anmeldung angeben, ob ein Spiegel oder Hausnummer gefertigt werden soll.

Referent Andreas Lorenz, Fliesenlegemeister, Künstler

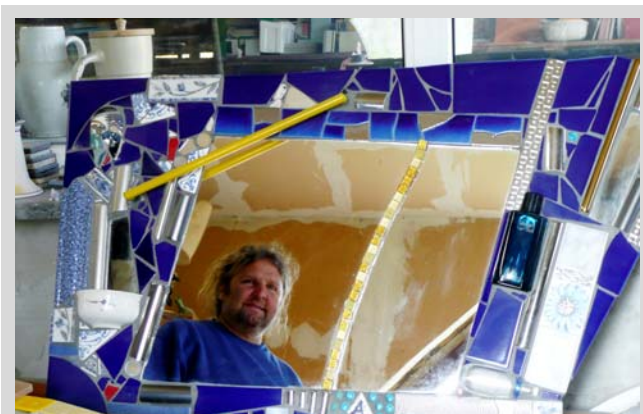
Ort Mosaikfarm, Schobertsreuth 20, Mistelgau

Termin Sa, 24.09.

Gebühr 20,00 Euro, zzgl. Mat. 24,00 € (Spiegel), 20,00 € Hausnr.

Zeit 9.30 – ca. 14.00 Uhr

Treffen 1x ca. 4,5 Std.



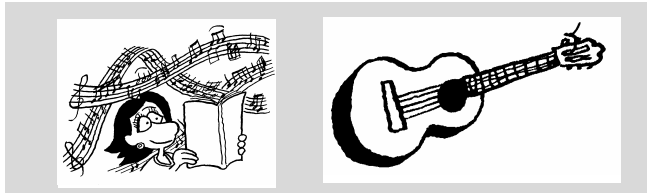
Seminare - Kreativität

Familien-Bildung und Mehrgenerationenhaus

Gitarrenkurs – Einfache Liedbegleitung

für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Dieser Kurs ist für alle gedacht, die einfache Lieder auf der Gitarre begleiten lernen möchten z. B. für die Jugendarbeit, im Kindergottesdienst oder einfach nur so für einen Abend am Lagerfeuer. Bitte Gitarre und Notenständer mitbringen



C095 Gitarrenkurs – Einfache Liedbegleitung

für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Bitte Gitarre und Notenständer mitbringen

Referent/in Christopher Steinlein, Musiker
Ort Löhehaus, Bismarckstr. 3
Termin Mo, 19.09. – 05.12. (nicht Ferien)
Gebühr 38,00 € (incl. 3 Euro Mat.)
Zeit 19.00 - 20.00 Uhr
Treffen 10 x ca. 1 Std.

C096 Gitarrenkurs – Liedbegleitung Folgekurs

für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Bitte Gitarre und Notenständer mitbringen

Referent/in Christopher Steinlein, Musiker
Ort Löhehaus, Bismarckstr. 3
Termin Mo, 19.09. – 05.12.
Gebühr 38,00 € (incl. 3 Euro Mat.)
Zeit 18.00 - 19.00 Uhr
Treffen 10 x ca. 1 Std.

