

■ Treffpunkte für Alleinerziehende

Juristische Informationen

Gymnastik für den Rücken

Kreatives Arbeiten mit Speckstein

Kinder allein erziehen – Fachl. Infos

Gesprächsgruppen

- für Alleinerziehende

- für Patchworkfamilien

- für Mütter/Väter von Teenagern

Sonntagsbrunch

Beratung



Treffpunkt Alleinerziehende

Familien-Bildung plus Mehrgenerationenhaus

Liebe alleinerziehende Frauen und Männer, liebe Patchworkfamilien!

Hier finden Sie als festen Bestandteil dieses Programmhefts unsere speziellen Angebote für Alleinerziehende und Patchworkfamilien. Willkommen sind alle Frauen und Männer, die ihre Kinder überwiegend allein versorgen, egal ob

- Sie unverheiratet, getrennt lebend,
- geschieden, verwitwet sind
- Sie in einer neuen Partnerschaft leben oder
- eine neu zusammengesetzte Familie gründen,
- Ihre Kinder im Babyalter oder in der Pubertät sind,
- Sie eine Beziehung zu Kirche und Religion haben
- Sie einfach auftanken wollen und neue Perspektiven suchen.

Sie sind herzlich eingeladen, bei uns mitzumachen. Für Wünsche und Anregungen sind wir offen!

Unsere Veranstaltungen für Alleinerziehende finden in den Räumen in St. Georgen 1 statt. Dort gibt es auch für die Kinderbetreuung ein speziell eingerichtetes Zimmer.



Treffen der ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen (v.l.n.r.):

Mechthild Wagner, Franziska Opel, Walter Fischer, Silvia Wallström, Margit Schumann-Zaus, Gustav Sauer, Monika Painter, Dagmar Mehnert, Petra Kraus, Margit Rehner, Matthias Mäder, Renate Ströhlein

Treffpunkt Alleinerziehende

Familien-Bildung plus Mehrgenerationenhaus

TREFFPUNKTE

mit kostenloser Kinderbetreuung

Anmeldung erbeten, Tel. 0921/1504464 oder 62993

AE001 **Treffpunkt: Was kommt nach der Trennung?**

Juristische Informationen und Gespräch

Was sollte mit dem Auszug eines Partners geregelt werden? Welche Rechte, welche Pflichten habe ich? Wie sind die Chancen und Risiken nach dem neuen Unterhaltsgesetz? Wie und wann ist es sinnvoll, einen Rechtsbeistand zu Rate zu ziehen? Immer wieder tauchen juristische Fragen auf, die geklärt werden wollen: zu Unterhaltsansprüchen, zum Umgangs- und Sorgerecht und zur erbrechtlichen Situation. Die Referentin wird nach einem kurzen Einführungsreferat auch auf allgemeine Fragen eingehen.

Referent/in Susanne Brückl-Betz, Fachanwältin für Familienrecht
Ort St. Georgen 1
Termin Sa, 21.01.
Zeit 15.30 -17.30 Uhr
Gebühr ohne
Treffen 1x 2 Std.

AE002 **Gymnastik für den Rücken**

im Rahmen des Sportförderprojektes „BIG“

Rückengymnastik hilft, sich fit und gesund zu halten. In diesem Kurs wird die gesamte Rücken- und Bauchmuskulatur gedehnt und gekräftigt. Spezielle Entspannungsübungen runden den Abend ab. Information und Anmeldung beim Amt für Integration: Tel. 0921/251121, e-mail: alexandra.wolf@stadt.bayreuth.de

Referent/in Heidi Rank, Übungsleiterin
Ort Löhehaus, Bismarckstr. 3
Termin Mi, 08.02. - 02.05
Zeit 18.00 -19.00 Uhr
Gebühr 10,00 €
Treffen 10 x 1 Std.

AE003 **Kinder allein erziehen – was ist zu beachten?**

Fachliche Informationen und Gespräch

Das Alleinerziehen stellt hohe Anforderungen an die Mütter/Väter. Was ist in dieser besonderen Lebenssituation und den damit verbundenen Bedürfnissen bei der Erziehung zu beachten? Wie kann ich Balance halten? Welche „Tankstellen“ helfen Kindern und Erwachsenen, um neue Lebensperspektiven entwickeln zu können? Die Veranstaltung bietet wichtige Informationen und dient dem Erfahrungsaustausch.

In Kooperation mit der Psychologischen Beratungsstelle der Diakonie

Referent/in Regina Abel, Dipl.-Sozialpädagogin, system. Supervisorin
Ort St. Georgen 1
Termin Do, 15.03.
Zeit 16.30 Uhr
Gebühr ohne
Treffen 1 x 1,5 Std.

Treffpunkt Alleinerziehende

Familien-Bildung plus Mehrgenerationenhaus

AE004 Kreatives Arbeiten mit Speckstein – gemeinsam mit den Kindern

Tagesseminar für alleinerziehende Familien

Dieser Tag bietet die Möglichkeit gemeinsam mit den Kindern kreativ zu sein, Kraft zu schöpfen, Neues auszuprobieren, und Gemeinschaft zu genießen.

Frau Antje Fähler lädt in wunderschöner Umgebung dazu ein, zusammen mit den Kindern Speckstein zu bearbeiten.

Speckstein ist ein sehr weicher Stein in den unterschiedlichsten Farbtönen (braun, schwarz, weiß, rosa und grün), der sich leicht mit Feilen und anderen Werkzeugen bearbeiten lässt. Auch Kinder können daraus kleine Schmuckstücke und Handschmeichler herstellen, während die Erwachsenen sich an größeren Steinen versuchen. Der Speckstein ist geprüft und garantiert asbestfrei.

Am Nachmittag haben die Kinder Zeit zum Spielen und Toben mit der Kinderbetreuung und die Mütter und Väter können ihre Kunstwerke vollenden.

Das Freizeitheim in Oberwaiz ist sehr idyllisch gelegen und bietet viel Platz für kreatives Tun, drinnen und draußen. Wir treffen uns um 9 Uhr in St. Georgen 1 zur Bildung von Fahrgemeinschaften mit Privatautos (Fahrkostenbeteiligung).

Bitte mitbringen: Deftiges oder Süßes für ein gemeinsames Mittagsbüffet, schmutzunempfindliche Kleidung, Handtücher und für die Kinder Kleidung zum Wechseln.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Bitte melden Sie sich bis 23.03. an.

Referent/in Antje Fähler, Dipl.-Sozialpädagogin, Steinbildhauerin,
Ute Semmelmann, Dipl.-Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin
Freizeitheim Forsthaus Oberwaiz

Ort Sa. 21.04.

Termin Sa. 21.04.

Gebühr 15,00 € für Seminar, 5,00 € für Kinderbetreuung

Zeit 9.00 -17.00 Uhr **Treffen** 1 x ca. 7 Std.



der Garten in Oberwaiz



Antje Fähler

Treffpunkt Alleinerziehende

Familien-Bildung plus Mehrgenerationenhaus

Gesprächsgruppen für Alleinerziehende

Einmal im Monat treffen wir uns zum intensiven Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung. Die Abende sind thematisch geleitet, die Themen richten sich nach den Wünschen der Teilnehmer/innen.

Während der Gesprächsgruppe werden die Kinder von kompetenten Betreuerinnen beschäftigt.

Infos und Anmeldung unter Tel. 0921/1504464

AE005 Gesprächsgruppe am Donnerstag

Erfahrungsaustausch und Information

Referent/in Ute Semmelmann **Ort** St. Georgen 1
Termin Do, 12.01./09.02./15.03./26.04./10.05./28.06.
Gebühr ohne **Zeit** 16.15 – 18.15 Uhr
Treffen 6 x 2 Std.

AE006 Gesprächsgruppe am Freitag

Erfahrungsaustausch und Information

Referent/in Heidrun Schmolke **Ort** St. Georgen 1
Termin Fr, 13.01./10.02./16.03./27.04./11.05./22.06.
Gebühr ohne **Zeit** 17.00 – 19.00 Uhr
Treffen 6 x 2 Std.

AE007 Patchworkfamilie - Familie geht auch anders

Gesprächsgruppe für Alleinerziehende in neuen Beziehungen/ Patchworkfamilien

So schön es ist, nach einer Trennung eine neue Liebe zu finden – das Zusammenleben als Patchworkfamilie ist nicht einfach. Es lauern Loyalitätskonflikte und Enttäuschungen. Meist ist einer dabei, der Angst hat, durchs Netz zu fallen.

Es gibt keine Patentrezepte. Jede Patchworkfamilie ist anders. Jedes Kind reagiert anders auf die Situation. Doch es gibt ein paar Regeln, die das Zusammenleben erleichtern.

Auf der Suche nach individuellen Wegen und Lösungen trifft sich eine Gruppe von Interessierten zum Erfahrungsaustausch und zur gegenseitigen Unterstützung.

Referent/in Ute Semmelmann, Diplom Sozialpädagogin
Ort Treffpunkt, St. Georgen 1
Termin Di, 31.01./20.03./22.05.
Gebühr ohne
Zeit 19.00 Uhr **Treffen** 3 x 2 Std.

Hinweis: Offene Gesprächsgruppe für Eltern von Teenagern siehe Seite 61

Treffpunkt Alleinerziehende

Familien-Bildung plus Mehrgenerationenhaus

Sonntagsbrunch – ein Glück, dass es den Sonntag gibt

Alle, die am Sonntag gemütlich mit anderen alleinerziehenden Müttern und Vätern frühstücken, Erfahrungen austauschen und lachen wollen, sind herzlich zum Sonntagsbrunch eingeladen. Für die kleinen Gäste gibt es eine Kinderspielecke.

Anmeldung bitte bis Donnerstag vor Termin

■ AE008 Sonntagsbrunch

Gemeinsames Frühstück und Gedankenaustausch vor Ostern

Referent/in Christine Deinzer, Karen Herrmann, Sabine Busch

Ort Treffpunkt, St. Georgen 1 **Termin** So, 12.02.

Gebühr 2,50 € für Erwachsene, 1,50 € für Kinder

Zeit 10.30 – 13.00 Uhr **Treffen** 1 x 2,5 Std.

■ AE009 Sonntagsbrunch

Gemeinsames Frühstück und Gedankenaustausch

Referent/in Christine Deinzer, Karen Herrmann, Sabine Busch

Ort Treffpunkt, St. Georgen 1 **Termin** So, 17.06

Gebühr 2,50 € für Erwachsene, 1,50 € für Kinder

Zeit 10.30 – 13.00 Uhr **Treffen** 1 x 2,5 Std.

Ich habe ein Problem – Wer kann helfen?

Beratungsangebot - Telefon: 0921/15 04 464

e-mail: semmelmann@fbs.bayreuth.org

Im Zusammenhang mit Trennung, Scheidung, allein erziehen und dem Leben in einer neuen Beziehung gibt es viele Fragen und Problematiken. Nicht selten wird die Situation als Krise erlebt. Mit unserer Mitarbeiterin, Frau Ute Semmelmann, können Sie zu Ihrer Unterstützung ein bis zwei Beratungstermine vereinbaren.



- Sie hat eine entsprechende Ausbildung und gibt Ihnen gern Hinweise, wo sie intensivere Unterstützung bekommen können.
- **Das Beratungsangebot ist kostenlos und vertraulich.**

Freizeit-Treffs

Über unser Angebot hinaus treffen sich

Interessierte für Tanzen, Theater und Ausgehen

Genauere Infos gibt Gustl Sauer, Tel: 0179/68 48 808
oder 0921/788 58 34 (bitte Vorwahl immer mitwählen)